

28 Octobre 2023

Trail de Lagorce



Résultats en direct



Notre site



Ne pas jeter sur la voie publique

Contacts

07.67.83.68.97 (directeur de course)

06.36.90.06.19 (parcours)

07.86.52.95.03 (village)



trailandelagorce.fr



Lagorce Trail



lagorcetrail@gmail.com

ARRIVER À LAGORCE



Rejoindre Lagorce, plus grande commune d'Ardèche, terre de Trail, c'est facile !

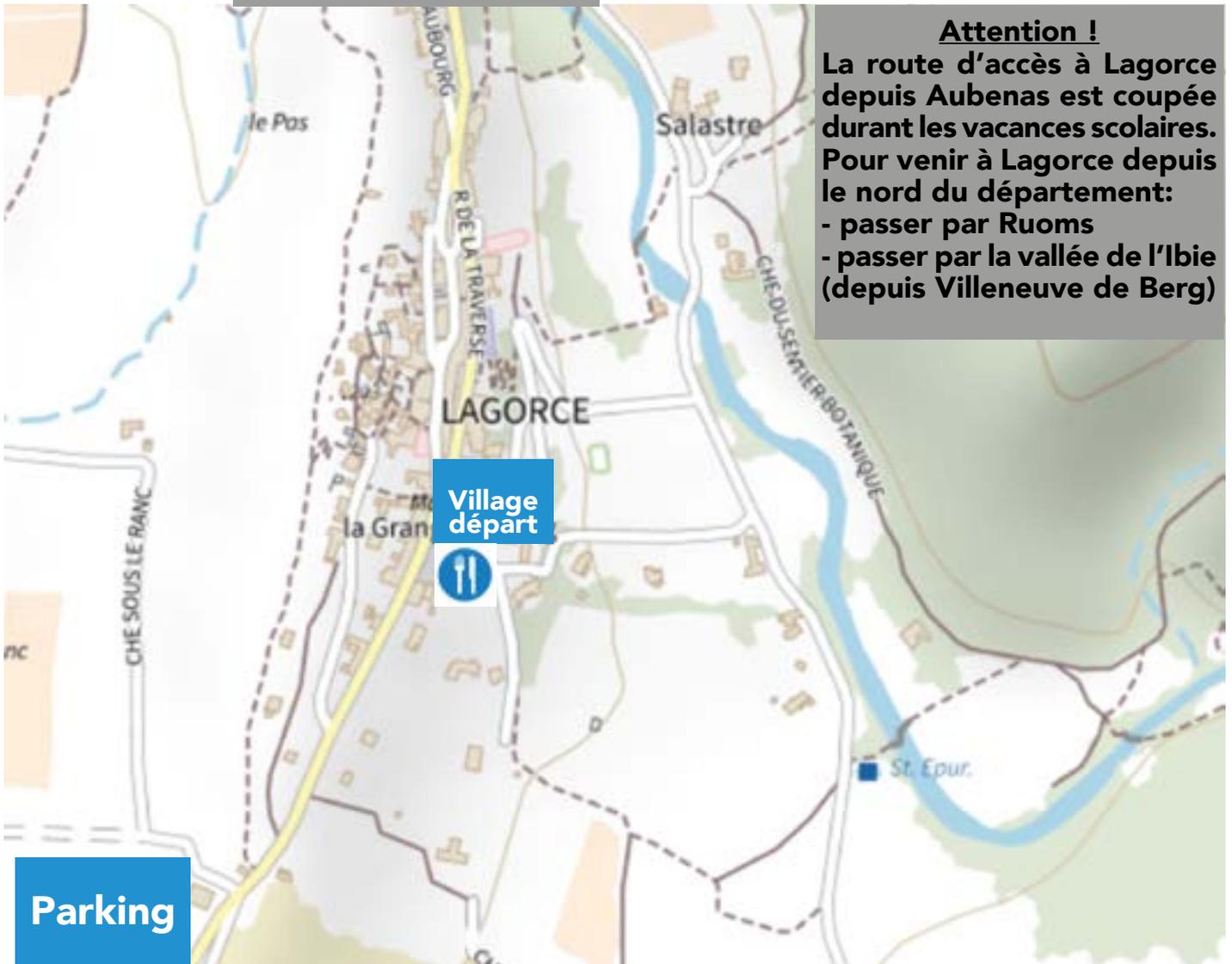
Nous sommes à 5 minutes de Vallon Pont d'Arc, 10 minutes de Ruoms et 25 minutes d'Aubenas.

Deux parkings fléchés sont à votre disposition : à proximité du village départ et côté sud.

Notre beau village perché est entouré de verdure et de chemins propices à toutes les activités nature : course à pied, randonnée, VTT... Prenez un moment pour aller admirer le panorama en haut du village !

PLAN D'ENSEMBLE

Vers Aubenas/Ruoms



Parking

Vers Vallon Pont d'Arc



BIENVENUE !!!

Chères sportives, chers sportifs,

C'est avec un immense plaisir que nous vous retrouvons pour cette seconde édition du Trail de Lagorce.

Vous étiez déjà plus de 450 l'an passé à avoir sillonné les beaux chemins de notre commune : ce fut pour toute l'équipe du Lagorce Trail un beau défi et une sacré réussite pour une première !

Forts de cette belle expérience, nous avons remis le couvert cette année avec des nouveautés : un parcours de 44km à travers les plus beaux sites de la commune, une randonnée gourmande autour du village et des nouvelles traces pour les courses enfants.

Profitez-en à fond car toute l'équipe et les bénévoles du Lagorce Trail, que je remercie au passage, ont travaillé à fond pendant plusieurs semaines pour vous offrir cette journée inoubliable.

Je profite de ces quelques lignes pour remercier chaleureusement tous nos partenaires sans lesquels ce beau projet n'aurait pu aboutir. Belles courses à toutes et tous ! Sportivement,

Jérémy BÉGOT, président du Lagorce Trail

MERCI À TOUS LES BÉNÉVOLES !



LES COURSES ENFANTS - À PARTIR DE 14H

ENFANTS NÉS EN 2015 ET AU-DELÀ

**Course découverte (départ 14h)
400 m - 10m D+**

Ce sera la première pour de nombreuses et nombreux jeunes coureurs ! Le parcours découverte passe juste au-dessous de la terrasse du village. Après un passage dans l'herbe du City stade, nos jeunes athlètes attaqueront une petite remontée goudronnée vers l'école où se jouera l'arrivée.



Gour de la Sompe, Lagorce.



ENFANTS NÉS EN 2013 - 2014

Course Poussin (14h15) 1,4 km - 40 m D+

Le début du parcours sera commune avec les benjamins : passage sous le village puis direction le sentier botanique. Nos jeunes coureurs devront ensuite revenir vers le village par une portion de route sécurisée. Le final sera constitué de la montée vers l'arche d'arrivée où se masseront tous les supporters de nos jeunes traileurs !



LAGORCE
ARDÈCHE

ardèche
LE DEPARTEMENT

ENFANTS NÉS EN 2011 - 2012

Course Benjamin (14h30) 2 km - 50 m D+

Après un départ sous le village, les jeunes coureurs parcourront le sentier botanique de Lagorce, franchiront le vieux pot en pierre enjambant le Salastre avant de remonter vers l'arrivée où nous les encouragerons toutes et tous chaleureusement !



NOUGATERIE
du Pont d'Arc
APICULTEUR NOUGATIER

Course ado (15h20) : 3,4 km - 210 m D+

Cette course passe par le sentier botanique, haut lieu de balade autour du village. Les jeunes coureurs vont devoir gérer leur effort pour monter jusqu'à la chapelle de Notre Dame d'Ajude. Une fois cet objectif atteint, il conviendra de rester pleinement concentré pour attaquer la descente qui les ramènera au pied de la dernière côte menant à l'arrivée !



Les Jardins d'Ardèche
ENTRETIEN CREATION D'ESPACES VERTS

LACROZE Raphaël
Bourgnolle
07150 Lagorce

Tel: 04 75 35 98 73
Port: 06 78 02 70 22
mail: lesjardinsdardeche@yahoo.fr

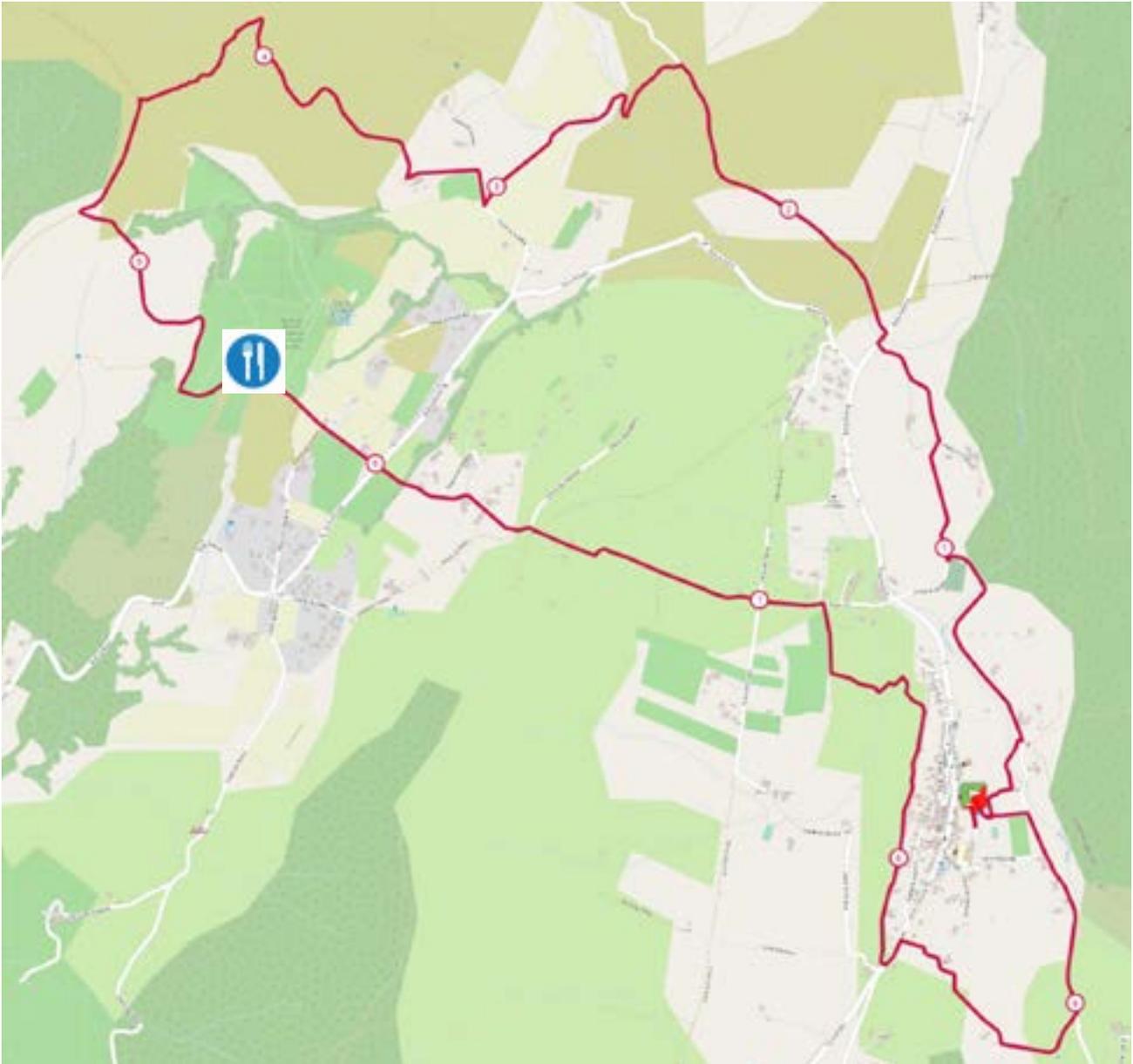
Taille de haies
Débroussaillage
Création de jardins
Elagage / Abattage
Evacuation des déchets
Pose de clôtures

DEVIS GRATUIT

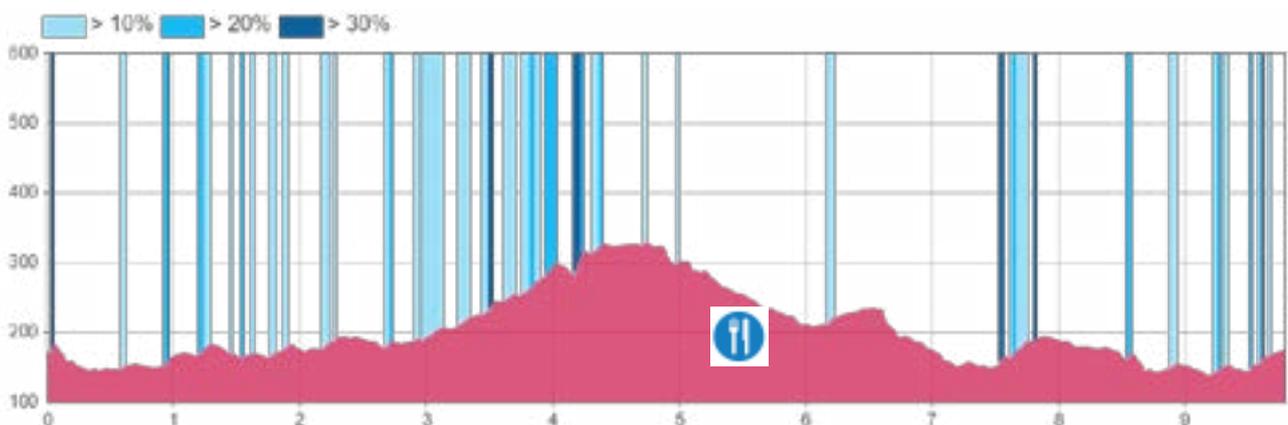
LA RANDONNÉE GOURMANDE - DÉPART 12H

9,7 km - 470 m D+

Après avoir longé le village vers le nord, les randonneurs grimperont progressivement vers le quartier de la Valette d'où ils accéderont aux crêtes dominant les Riailles. Après une courte descente, ce sera le temps de la pause gourmande au Domaine oléicole de Pontet-Fronzèle. L'huile d'olive, le fromage de chèvre et le vin local vous permettront de recharger les batteries avant de rejoindre le chemin des pénitents sillonnant l'ouest du village.



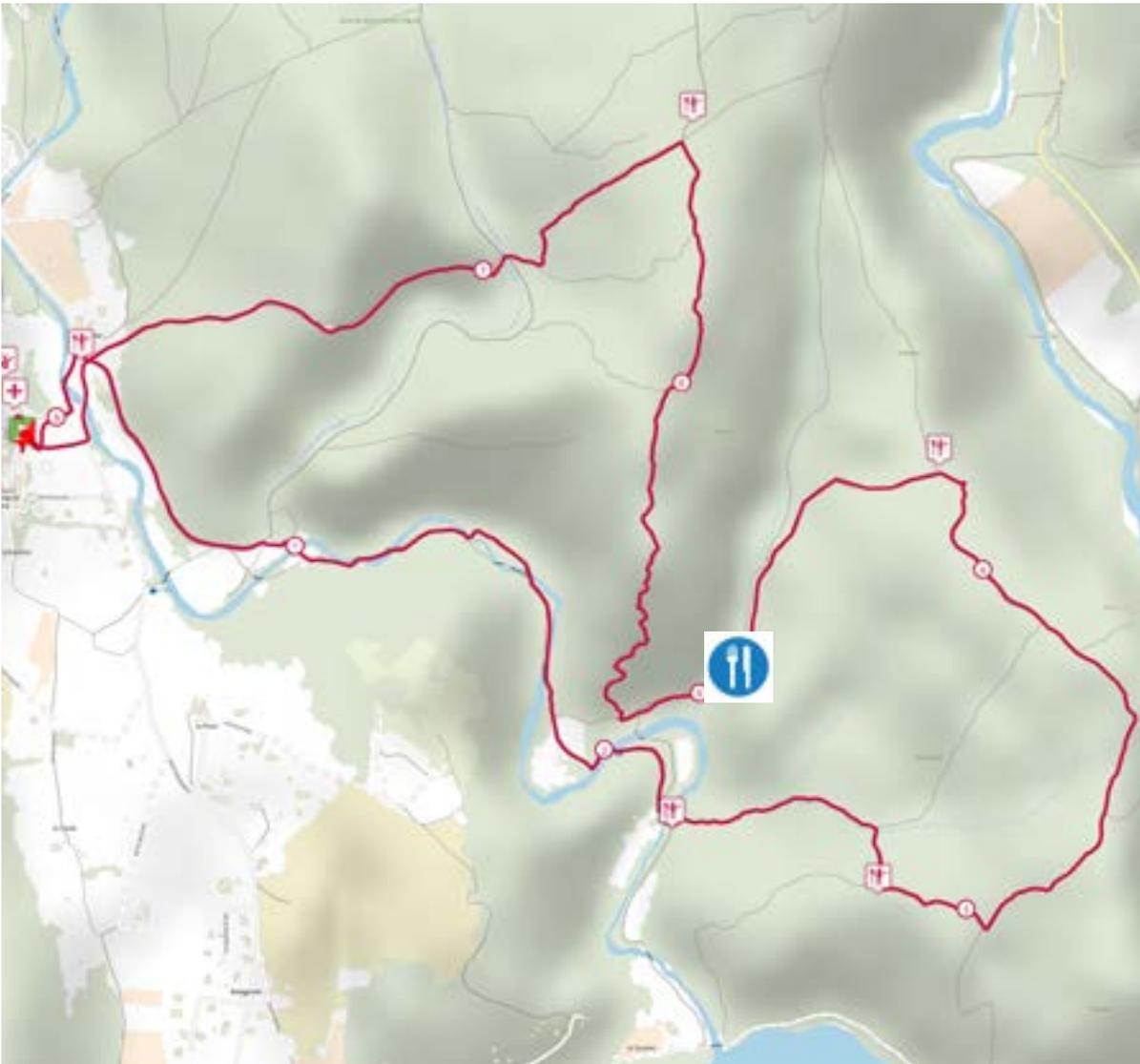
<https://tracedetail.com> - ©OpenStreetMap 2023. Utilisation et reproduction limitées à un usage pri



LE TRAIL DE 8 KM - DÉPART 15H30

8,2 km - 350 m D+

Dès le second kilomètre, le parcours passe en monotrace au cœur de la vallée du Salastre que vous suivrez encore un petit moment avant d'entamer une remontée vers le Ranc de l'Arche (ci-contre). Après le ravitaillement, à l'issue de la première descente, il vous faudra remobiliser toute votre énergie pour grimper la seconde côte raide ! Encore un effort et vous passerez à la chapelle Notre Dame d'Ajude avant de redescendre vers l'arrivée. Soufflez, vous avez fini !



<https://tracedetail.com> - ©IGN 2023. Utilisation et reproduction limitées à un usage privé.





SPÉCIALISTE

ROUTE - VTT - VÉLO ÉLECTRIQUE



Place de l'horloge, Lagorce.

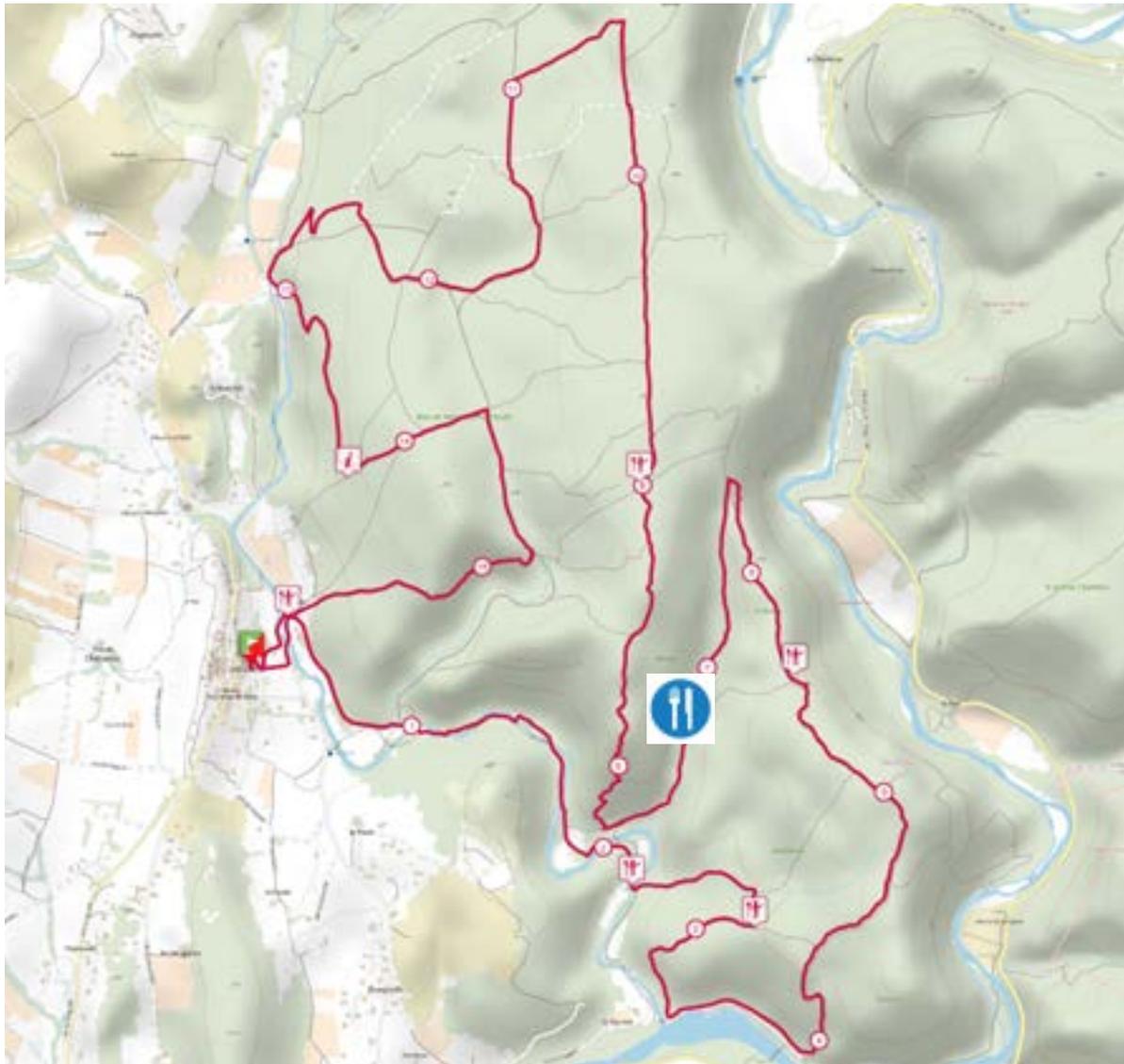
DOMAINE
VIGNE



LE TRAIL DE 16 KM - DÉPART 15H

16,1 km - 600 m D+

Vous disposerez de quatre petits kilomètres (vallonés !) avant d'entamer les choses sérieuses : la première montée vers le Ranc de l'Arche. Passé le ravitaillement, remettez le booster pour entamer la raide montée vers la voie royale que vous suivrez sur plus de deux kilomètres afin de bifurquer vers l'ouest et de retourner vers le village. Gardez des forces pour la dernière montée car si vous entendez le speaker du village au loin, vous n'êtes pas pour autant arrivés ! Ce n'est qu'après le passage de la chapelle d'Ajude que vous sentirez la bonne odeur du dernier kilomètre avant l'arrivée !



<https://tracedetail.com> - ©OpenStreetMap 2023. Utilisation et reproduction limitées à un usage pr





Trou de la Lune, Lagorce.

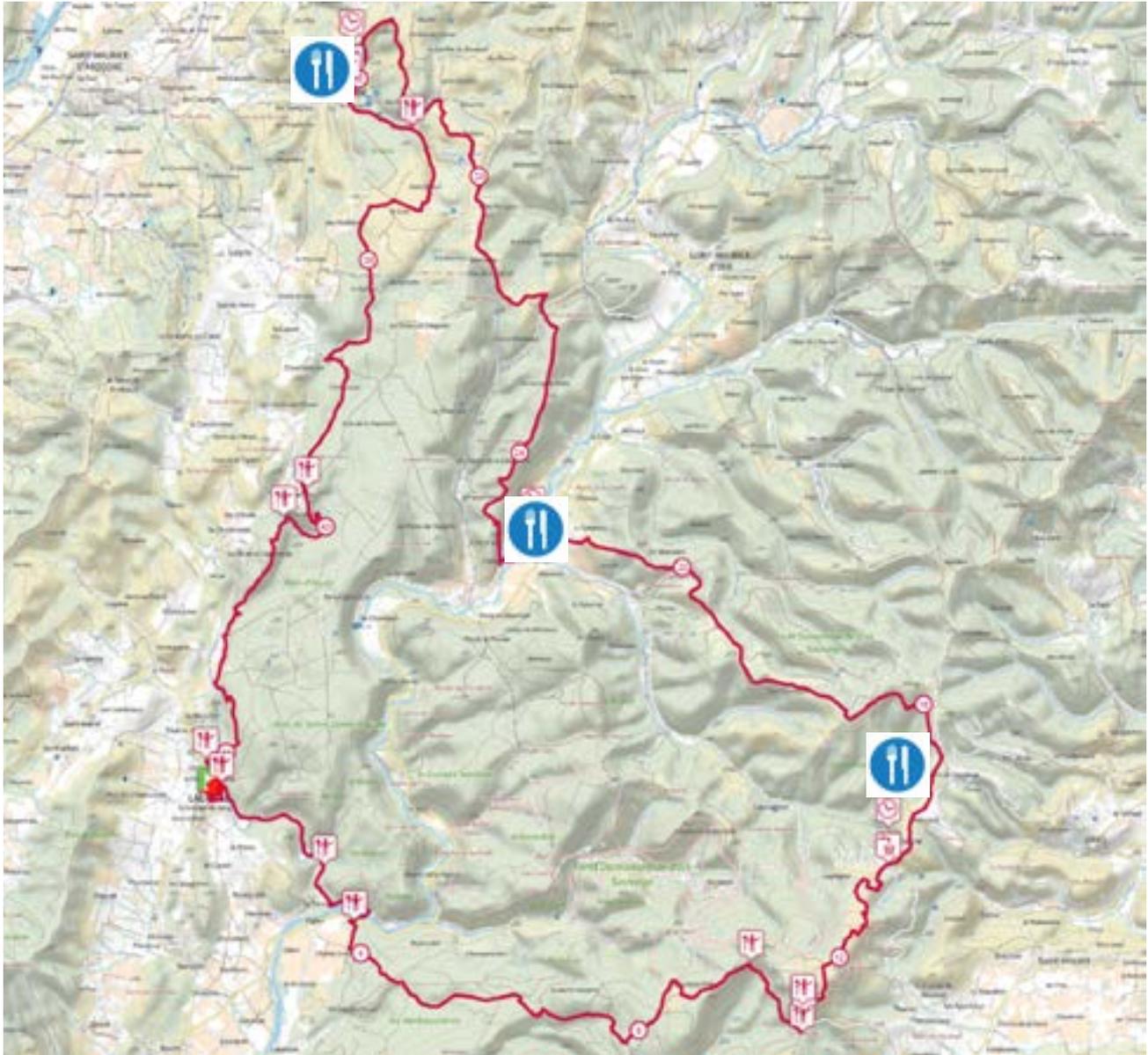


**POMPAGE
BÉTON
CHAPE**

LE TRAIL DE 44 KM - DÉPART 10H30

44 km - 1500 m D+

Sortis de la vallée du Salastre, ça part très fort : plus de 7km de montée jusqu'à la dent de Rez, les mollets vont chauffer ! Vous pourrez récupérer après la descente au premier ravitaillement du hameau de Gogne (km12). Après avoir rejoint la vallée de l'Ibie aux Salleles (km 22), vous repartirez sur les chemins caillouteux de nos collines jusqu'au village de Rochecolombe. Profitez de la vue, rechargez les batteries, il ne vous reste que 14 km à parcourir jusqu'à l'arrivée. Dans cette dernière portion, jetez un œil au gour de la Sompe (voir photo p6) en passant, vous y êtes presque !!!

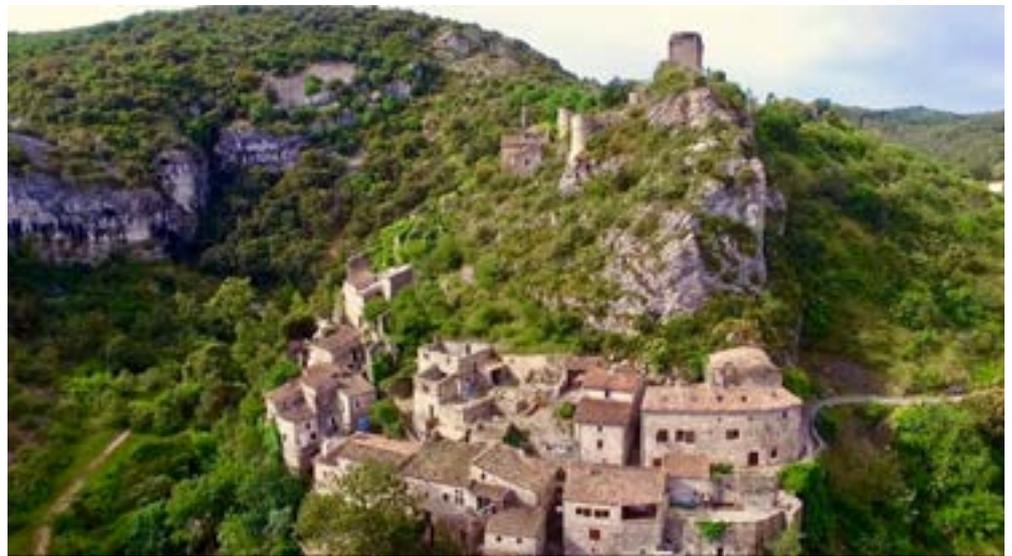


<https://tracedetrail.com> - ©IGN 2023. Utilisation et reproduction limitées à un usage privé.





Dent de Rez, Lagorce.



Village de Rochecolombe, sur le 44 km.



Les piscines de L'ibie
06 07 60 48 16
Christophe SANIAL

INSTALLATEUR DE PISCINE - POSE LINER ET PVC ARMÉ - ENTRETIEN - DÉPANNAGE - VENTE MATÉRIEL ET ACCESSOIRES





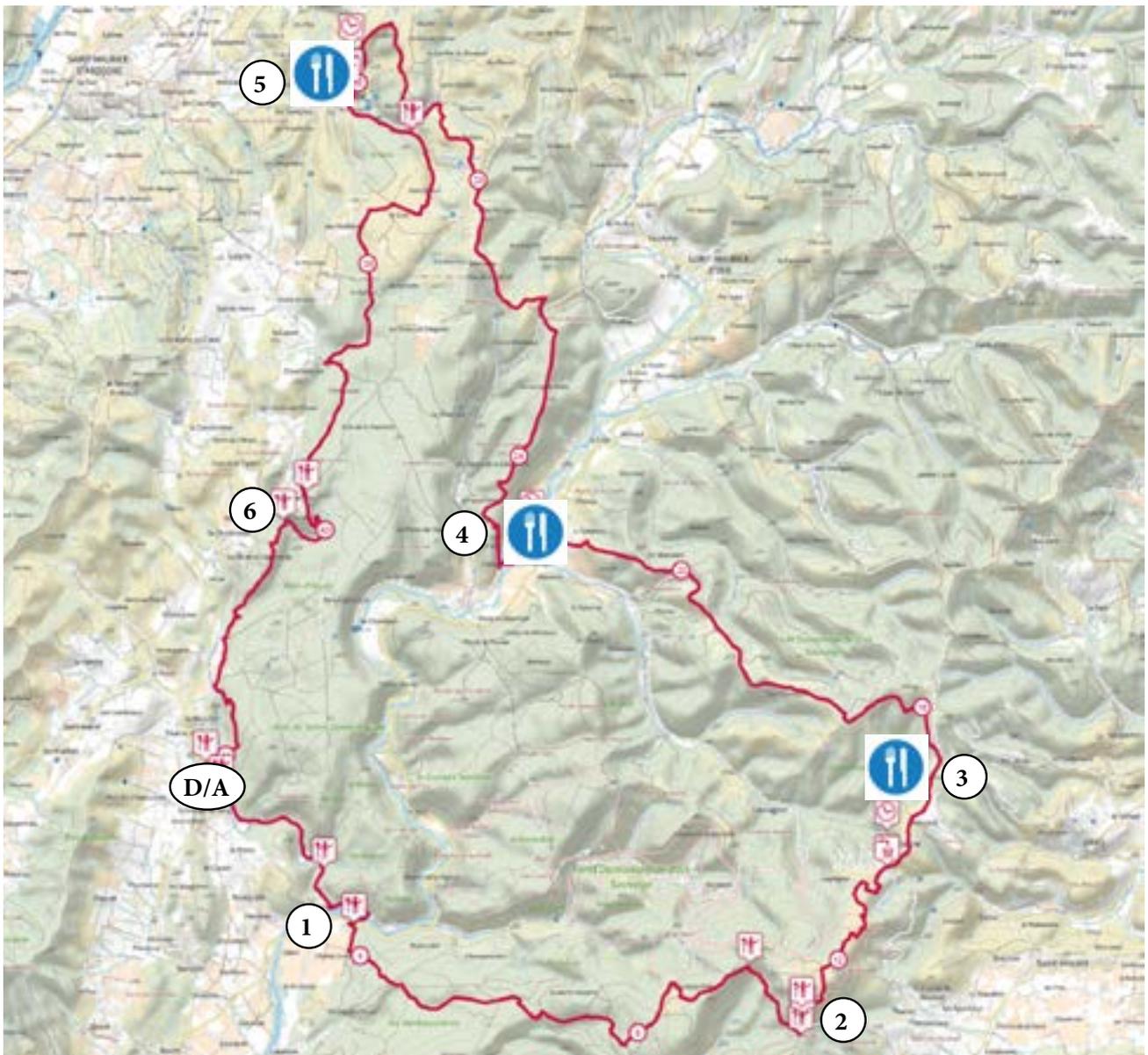
AMPLITUDE
isolation

La Foire  Fougille

**LA FERME AUX
CROCODILES**
RÉSERVE TROPICALE

Melvita
40 ANS DE BEAUTÉ NATURELLE

SPECTATEURS : OÙ VOIR LES COUREURS DU 44 KM ?



(D/A) Village de Lagorce - Départ 10h30 / Arrivée 14h -19h

(1) Vallée de l'Ibie (km 3) - Accessible par la route.

(2) Dent de Rez (km 11) - Se garer au hameau Reynouard, marcher 2 km.

(3) Ravitaillement Hameau de Gogne (km 14) - Accessible par la route.

(4) Ravitaillement Les Salelles (km 22) - Accessible par la route.

(5) Ravitaillement Rochecolombe (km 32) - Accessible par la route.

(6) Gour de la Sompe (km 40) - Se garer à Labeaume, marcher 500m.

Programme du jour !

INSCRIPTIONS / DOSSARDS	DÉPARTS DES COURSES
09h00 - 10h00 : 44 KM	44 km : 10h30
11h00 - 11h30 : randonnée gourmande	Randonnée gourmande 10 km : 12h00
11h00 - 13h45 : courses enfants	Courses enfants : 14h00
11h00 - 14h00 : course ado	Course ados : 15h20
11h00 - 14h40 : 16 KM	16 km : 15h00
11h00 - 15h00 : 8 KM	8 km : 15h30
	Remise des prix : 17h30 

ANIMATIONS - SNACK - BUVETTE

Snack - Buvette : 10h - 22h

Batucada : 14 h

Maquillage : toute l'après-midi

Concert : 18h - 20h30

Match Rugby (finale) : 21h si météo favorable

